

„VUCA- A Coaching 4. generációja”

TÉMAALAPOZÓ PROGRAM, Konceptiók, alapfogalmak, látásmód

Időtartam: 30 óra (3 alkalom)

Ára: lásd a [meghirdetett programnál](#)

Akciós tandíj: tájékozódjon a [képzéstípusok](#) oldalon

Kézdési időpont: lásd a [csoportindulások oldalon](#)

PROGRAMISMERTETŐ

A képzés a nemzetközi standardok szerinti alapkursus (ICF és IACM).

Nemcsak a nemzetközi színvonalú coaching lépéseit és standardjait sajátítjuk el, hanem elmélyülünk a nemzetközi iskola, coaching irányzat coach-konceptiójában, szemléletében, megközelítési módjában. Az alapos felkészülés érdekében alapfogalmakat és összefüggéseket értünk meg, amelyek nagy ugrást jelentenek a minőségi coach-csá válás folyamatában. Fontos részleteket, technikákat és gyakorlati praktikákat tanulunk. Miután a képzési program integrált coaching-alapokon nyugszik, a rendelkezésünkre álló keretben kitekintünk más coaching-irányzatok felé is. Átfogó képet kapunk arról, hogyan dolgozik és gondolkodik egy jól képzett, nemzetközi szinten akkreditált coach. A modul végén még önálló tanácsadásra nem állunk készen. A program befejezése után saját praxist még nem indíthat és nem vállalhat ügyfeleket. Ahhoz, hogy teljesértékű coach-csá váljon, jelöljön meg egy Önnek tetsző szakirányt!

A teljes és versenyképes felkészülés érdekében válasszon a folytatáshoz egy Önt érdeklő új modult! Ha több modult szeretne felvenni, válassza az összeállított csomagjaink egyikét vagy kérje egyedi árajánlatunkat!

A képzés után 6+6 db, a gyakorlatban konkrétan használható eszközt is elvisz magával.

2+1 db coaching könyvet adjuk ajándékba (PDF), valamint 10 db szakkönyvet, amiből tovább bővítheti az ismereteit (PDF).

TEMATIKA

- VUCA-konceptió (Ontológia, Reziliencia, Mentalizáció, Serendipity...)
- Egyéni életszemléletek (ontológiák), problémákhoz való viszonyulás, reziliencia és wellbeing



DR. KOLLÁRNÉ BERZÁ CZY KRISZTI

szakmai vezető nemzetközi m

KAPCSOLAT

TELEFONSZÁM:
06 70 631 3311

WEBHELY:
<https://iacmacademy.com>
<https://coachpolitan.com>

E-MAIL-CÍM:
kapcsolat@iacmacademy.com
titkarsag@coachpolitan.com

- Hibás gyakorlatok, szokások, rutinok (téves heurisztikák)
- Problémamegoldó stratégiák és praktikák
- Stratégiaalkotás (jó "megoldások" tettenérése és bevezetése a mindennapokba)

A KÉPZÉS TÁRGYAI

- NEMZETKÖZI ÉS HAZAI COACHING
- ÉRVELÉS ÉS VITAKULTÚRA
- FOGALMI ÉS SZEMLÉLETI MEGALAPOZOTTSÁG: ONTOLÓGIA, TERVEZŐI GONDOLKODÁS, MENTALIZÁCIÓ, EXAPTÍV EMPÁTIA, REZILIENCIA...
- RENDSZERBEN VALÓ GONDOLKODÁS (HOLONIKUS RENDSZEREK)
- SZEMÉLYISÉGELEMZÉS, SZEMÉLYISÉGRÉTEGEK
- STRATÉGIAALKOTÁS

KINEK AJÁNLJUK A COACHING-ALAPÚ TANÁCSADÁST?

Olyan speciális tanácsadók, coachok, mediátorok, trénerek és önismereti szakemberek, humánprofilozók képzése, akik az odafigyelés, empátia, a szeretetteljesség és a derűvel átítatott stratégiai gondolkodás megélésében kívánják segíteni a környezetüket, profi szakemberként pedig az ügyfeleiket.

Csatlakozzon hozzánk, ha:

- Ön pedagógus, szülő, gyermekekkel foglalkozó szakember, aki sokkal jobb megoldásokat keres az eddigi mintáinál,
- **már coachként dolgozik** vagy **tanult coachingot**, de **nem szeretne pusztán egy irányzatnál megragadni**,
- jó választás a program akkor is, ha a korábbi képzései nem voltak elég alaposak és még **bizonytalan a tudása vagy fel akarja frissíteni az ismereteit**,
- egy konkrét, **virágzó és elismert nemzetközi irányzatot akar megismerni**. Akkor is idevárjuk, ha **coachként szeretne dolgozni**, egyelőre ismerkedik a témával, kíváncsi a szemléletre, gondolkodásmódra és szeretné magát kipróbálni,
- magánemberként jó volna **boldogabban élni**,
- munkavállalóként, vezetőként **hatékonyabban és eredményesebben szeretne dolgozni**, a vezetői kompetenciát kívánja kiegészíteni a coaching gondolkodásmódjával, eszközeivel,
- A kurzus akkor is jó választás, ha **saját helyzetére coachként szeretne tekinteni és nyitott kérdéseire válaszokat találni**,
- szeretne valami igazán újat, izgalmasat tanulni, amivel **versenyképessé válhat**,

- érdeklik a **legújabb technikák és eszközök** , ezeket saját önmaga, környezete és mások hasznára kívánja fordítani,
- szeretne **megtanulni egy komplex módszertant**, amely magába foglalja a az elméleten túl a gyakorlati alkalmazás eszközeit és praktikáit. Konkrétan használható, tudományosan alátámasztott, validált tesztek és coaching-feladatokat, -stratégiákat vihet magával,
- új szemléletmódot tanulna, amely **testi, lelki, anyagi harmóniát** teremthet,
- szeretne a **VUCA coaching nemzetközi iskolájához tartozni** és szemléletmódját, gyakorlatait a saját élete, munkája részévé tenni!

TANÚSÍTVÁNY

Többféle tanúsítványt is választhat a nemzetközileg elfogadott angol-magyar tanúsítványa mellé.

A PIAC MINDIG DÍJAZZA A TUDÁST!

Angol és magyar nyelven is kiállított tanúsítványt szerezhetsz. Ennek árát a tandíj már tartalmazza.

NEMZETKÖZI SZINT

A képzések nemzetközi követelményekre épülnek (ICF-, IACM-kompetenciák), ezt igazoljuk a tanúsítványon.

MEGALAPOZOTTSÁG

Egyetemi minőségű képzéseket a Pécsi Egyetem KPVK Alkalmazott Ontológia Kutatóintézet kutató-alapítója is ellenjegyzzi.

GYAKORLATI GARANCIA

Prémiumminőségű, 100% gyakorlatorientált garancia: a tanúsítványokat a legelső, hazai szakmai szövetség: a Magyar Coachszövetség (2008.) Közhasznú Alapítvány kuratóriumi vezetője is hitelesíti és szavatolja.

Mit ajánlunk mellé?

IACM TAGSÁGI TANÚSÍTVÁNY

26 országot átívelő, nemzetközi szakmai csoporthoz tartozhat. IACM tagság egyszeri tagdíj: 120.000 Ft

IACM AKKREDITÁCIÓS IGAZOLÁS

Amennyiben emelt szinten is vizsgát teszt, megszerezheti az IACM akkreditációs tanúsítványát is: 190.000 Ft.

IFC-LICENCE

Kiváltható a Magyar Szellemi Tulajdon Nemzeti Hivatalában jegyzett IFC-licence is, ami Magyarországon

jogvédelmet biztosít Önnek.
A díja egyszeri: 210.000 Ft.

KIK FOGJÁK ÖNT TANÍTANI?

Nemzetközi akkreditációval rendelkező, nagy tapasztalatú, szakmai hírnevet szerzett coachok és junior mentorok.

Nézzon utána az CoachPolitan AKADÉMIA mögött álló nemzetközi szövetségnek!

<https://iacmacademy.com/iacm/>

MINŐSÉGI GARANCIA

Miért utolérhetetlen a 2005. óta létező híres és elismert Dr. Kollár Iskolából kivált, tőle ma már teljesen független IACM AKADÉMIA és a CoachPolitan Akadémia?

- Mert képzés tanárai indították el legelőször Magyarországon a coachingpraxist (2005.) és ők akkreditáltatták a legelső coach képzést Magyarországon
- Mert a képzések többszörösen és több szakmai fórumon áttestek az akkreditációs eljárásokon és kiállták a próbát
- Mert a tanárok, trénerok nemzetközi tanácsadói fokozattal, akkreditációval rendelkeznek
- Mert a tanárokat senior fokozattal ismeri el az KIM (Igazságügyi Minisztérium)
- Mert a tanárok nemcsak tanítják, hanem 20 éve igazoltan végzik is a coaching praxist és a mediációt
- Mert több, mint 2.000 hallgatót képeztek már ki igazoltan és sikeresen: 30 coachból 8 a Dr. Kollár Iskolából került ki. Ezt az átütő eredményt azóta se érte el senki!
- Mert itt nemzetközi közösséghez tartozhat
- Mert itt nemzetközi és egyetemi minőségben tanulhat
- Mert itt marketing és szakmai támogatást kaphat később is!

MIRE JÓ A COACHING?

Az életünket meghatározza az állandóság és a változás kényes egyensúlya. A legkülönfélébb rendszerek, a benne cselekvő ágensek akaratával szöges ellentétben, megváltozhatnak. A struktúrák (család, párkapcsolatban élők, szinglik, kisebb és nagyobb közösségek, munkacsoportok, vállalkozások és bármilyen szervezet) változatlanóságát, paradox módon (önellentmondás-szerűen), gyakran a benne végbemenő változások idézik elő. Az is megfigyelhető, hogy pont a változások elmaradása miatt omlik össze az adott szerveződés. Az állandóságra való törekvés a változás legfőbb motorjává

válhat. A rendszeren belüli változtatásokra irányuló szándékok pedig az adott szisztéma rugalmatlanságának alapvető okai lehetnek.

A coach képzés és tanácsadó képzéseink célja ezeknek a (sok esetben a rendszer résztvevői számára is rejtett) folyamatoknak a feltárása, és a szereplők szándékával valóban megegyező változások elősegítése. Nem vagy nem elsősorban a problémákat előidéző indítékokat tanítjuk meg feltárni, hanem a szisztéma működéséből adódó anomáliák megszüntetésére eddük a hallgatóinkat ("itt és most"-elv alapján), egy olyan új fogalmi keret létrehozására révén, amely lehetővé teszi a rendszerből való kilépés kataritikus élményének átélését: az attitűdváltást.

Ontológia és a VUCA

Mindannyian rezignáltan fogadjuk azt a tényt, hogy ahány ember, annyiféle. De, ha ez ilyen magától értetődő, min vitatkozunk, miért nem jutunk megnyugtató eredményre a megbeszéléseink során, miért dagadnak az apró ellentétek kanalizálatlan válságokká? Miért akarjuk szembesíteni a másikat a viselt dolgaival, miért kutatjuk az "igazi énjét", miért akarjuk átnevelni, megváltoztatni egymást? Miért akar szinte mindenki valami mást?

Ontológia egyéni világlátást jelent, azt a módot, ahogy a kihívásainkhoz, lehetőségeinkhez, a minket körülvevő a környezethez viszonyulunk és a sorsunkat alakítjuk. Gyakran koncepciótlanul, ezer hibával és tévedések árán. Az ontológia magyarázattal szolgál arra, miért döntünk így vagy úgy, mi miatt tartjuk problémának az előttünk álló élethelyzeteket, mit gondolunk támogatandó törekvésnek vagy végzetes hibának. Azt is előrejelzi, hogyan reagálunk a legkülönbélebb impulzusokra, mi okoz örömet, mi motivál bennünket.

Az ontológia meghatározásában nem a magabiztos, ám sokszor megalapozatlan véleményekre építünk, hanem tudományos igényvel összeállított, nemzetközileg validált tesztekkel dolgozunk. Az eredmény: könnyen írható, olvasható, nyitott könyvvé válunk. Az eljárás neve, humánprofilozás. Ezt a tudást különféle szinteken oktatjuk, használjuk, gyakoroljuk a képzés és a coaching-folyamatok során.

Ha tudjuk, ki, miért és hogyan viselkedik, mivel motiválhatjuk, hogy lehet vele együttműködni, milyen irányban érdemes fejleszteni, hátra is dőlhetünk?

VUCA. A világ hirtelen változik (Volatility), kiszámíthatatlan (Uncertainty), bonyolult (Complex), váratlan döntéseket igényel (Ambiguity).

Bizony, kevés arra törekedni, hogy megismerjük magunkat és másokat! Mit kezdenénk ezzel a tudással egy változékonyságában kiismerhetetlen közegben? A folyton alakuló VUCA-világban kell eligazodnunk és hazatalálni önmagunkhoz. "My way" – Merre vezet az Ön útja? Keressen velünk válaszokat, élje át a magával ragadó VUCA-élményt!

Miért pont Írország? Mitől különleges az ír életérzésre épülő coaching?

A 85 millió főt számláló ír etnikumnak ma már csak töredéke, alig 5 milliónyi él az Ír-szigeten. A kivándorlók nagy része angolszász országokban telepedtek le, de csaknem 45 millióan vallják magukat írnek az Amerikai Egyesült Államokban. Nagy populációjukkal találkozunk Kanadában, Ausztráliában, Új-Zélandon, Dél-Afrikában, a Karib-szigetek országaiban, Jamaicán, Barbadoson és Latin-Amerikában.

Ez a kiterjedt életforma nagyfokú nyitottságot, a VUCA-kihívásokhoz való könnyedebb idomulást feltételez. Annyi már most bizonyos, van mit tanulnunk azoktól, akik ennyire reziliensek. (Reziliencia: rugalmas alkalmazkodóképesség.) Eredjünk együtt a titkaik nyomába!

VUCA-élmény

Létezik egy kifejezés: „VUCA-ready”. Olyan személyre illik, aki remekül feltalálja magát a VUCA-univerzumban. Ilyesféle tulajdonságokkal írható le: birtokol egyfajta belső "iránytűt" (pszichológiai és intellektuális "giroszkópot"), nyitott az újra, jól tűri a bizonytalanságot, rendelkezik elemzőkészséggel és megértéssel, reziliens (rugalmasan alkalmazkodó), professzionális stratégiaalkotó, fogékony a látomásokra, víziókra és képes azokat újraszőni. Nem utolsó sorban pedig elég bátor és kompetens ahhoz, hogy szembenézzen a kihívásokkal, majd helyt álljon a VUCA-térben. Mindez tanítható és tanulható. A VUCA-ready jutalma: nyugalom, kiegyensúlyozottság, belső derű, testi, lelki, anyagi jól-lét élmény (wellbeing). Problémákkal folytatott örök küzdelem helyett Ön is erre vágyik?

Tartson velünk! "Érezd az érzést"!

Szeretettel hívja várja Önt is az IACM AKADÉMIA és a CoachPolitan Akadémia, a coach-univerzum kellős közepén!