

„A Coaching 4. generációja”

## WELLBEING LIFE COACH

### Személyi és párkapcsolati életvezetési, wellbeing tanácsadó



DR. KOLLÁRNÉ BERZÁCZY KRISZTI

szakmai vezető  
**nemzetközi mester coach**

A Pécsi Egyetem KPV Kar  
Alkalmazott Ontológia  
Kutatóintézet alapító kutató  
tagja

GUINNESS-rekorder coach

Két, egymástól független  
szakmai közösség publikált  
eredményei alapján a 10  
legelismertebb hazai coach  
egyike (forrás: HR Szövetség,  
Business Coachok)

#### KAPCSOLAT

TELEFONSZÁM:  
06 70 631 3311

WEBHELY:  
<https://iacmacademy.com/>

E-MAIL-CÍM:  
[kapcsolat@iacmacademy.com](mailto:kapcsolat@iacmacademy.com)

KOMPLEX SZINT  
egyéni, családi, párkapcsolati, válási, wellbeing  
szakirányban

KÉPZÉSI FORMA  
csoportos (személyes vagy online, a Zoom-on), illetve  
igényelhető egyéni tanrendben is

IDŐTARTAM  
120 óra (12 alkalom), az első találkozó kivételével (az Ön  
választása szerint) minden hónap első 3 pénteki vagy  
szombati napján 9-14 óráig csoportos meetup, 14-17 óra  
között egyéni tanulási program feladatokkal.  
Egyéni tanrend esetén hétköznaponként, előre  
egyeztetett időpontban.

Ára: lásd a [meghirdetett programnál](#)

Akciós tandíj: tájékozódjon a [képzéstípusok](#) oldalon

Kezdési időpont: lásd a [csoportindulások oldalon](#)

#### PROGRAMISMERTETŐ

Képzési szintek:

- Alapfokú coaching képzés (nemzetközi coach koncepciók, ICF és IACM standardok)
- Life és Wellbeing coaching program

Képzés egyedi értékei:

- Nemzetközi minősítésű oklevél (ICF-, IACM-kompatibilitás igazolásával)
- Versenyelőnyt jelentő, 19 éves tapasztalatra épülő, egyedi know-how
- Tudományosan megalapozott, védett szellemi termék (IFC-licenc)

Képzési tartalom:

- Coaching alapeljárások
- Speciális wellbeing coaching módszertan
- Stratégiák, praktikák és eszközök
- Gyakorlatok

Képzési garancia:

- Teljes coaching ciklus elsajátítása
- Önálló coaching munkavégzésre felkészítés
- Személyre szabott mentoring program
- Vizsgagarancia

Képzés végén biztosítjuk:

- 45+6 db konkrétan alkalmazható coaching eszköz
- 2+1 db coaching témájú szakkönyv (PDF)
- 10 db szakkönyv további tanulmányokhoz (PDF)
- **MESTER-FOKOZATÚ TANÚSÍTVÁNY**  
Mester szintű coaching képesítés (angol és magyar nyelven)

Célcsoport: Coaching iránt érdeklődő szakemberek.

Jelentkezés: [Jelentkezési felület](#)

A képzés a nemzetközi standardok szerinti alapkurzust tartalmazza és erre épülő wellbeing modult is magába foglalja (ICF és IACM előírások szerint).

A coaching program egy rendkívüli lehetőség azok számára, akik nemcsak egy szakmát, valódi hivatást szeretnének elsajátítani. Képzésünk nem csupán egy tanfolyam, hanem egy komplex tudásátadási folyamat, amit a legmagasabb nemzetközi standardok mentén alakítottunk ki.

A projekt különlegessége, hogy miközben elméleti felkészülést nyújt, emellett a praxisban alkalmazható ismeretanyagot, gyakorlati tapasztalatot is kínál. Merítve 19 év coaching szolgáltatásából, olyan tudásanyagot bocsátunk a hallgatók rendelkezésére, amelyhez máshol nem juthatnak hozzá. A nemzetközi minősítésű ICF-megfelelőségi igazolás és az IACM-akkreditáció garantálják a képzés kiemelkedő és időtálló értékét.

A Life és Wellbeing coaching elsajátításával nem csak módszereket tanulnak a hallgatók, hanem egy teljesen új szemléletet is. Betekintést nyerhetnek az életvezetési pszichológiára épülő coaching legújabb eredményeibe, a humánprofilozásba, valamint wellbeing technikákat tanulhatnak.

Egyedi képzési módszerünk középpontjában a személyre szabott mentorálás áll. Minden hallgató egyéni támogatást kap, amely lehetővé teszi, hogy valóban magabiztosan birtokolhassa a coaching teljes módszertanát és eszköztárát. A képzés végére nem csupán egy oklevelet szerez, hanem egy komplex, nagy versenyképességű, aktuális tudással rendelkező coach válhat Önből.

A képzés zárásaként elméleti tudással és gyakorlati tapasztalatokkal gazdagodnak a hallgatók. Konkrétan

45+6 darab azonnal alkalmazható coaching eszközt visznek magukkal, valamint 12 darab szakmai könyvet is biztosítunk, amelyek segítik a további fejlődést.

Várjuk azoknak a nyitott, tanulni vágyó szakembereknek a jelentkezését, akik komolyan gondolják a coaching szakma magas szintű elsajátítását.

Legyen Ön is partnere a sikeres coachok világának!

## **TEMATIKA**

---

- Mi a coaching? (Határterületek: Pszichológia? Mentálhigiéné? Mediáció? Mentoring?)
- Nemzetközi coaching-előírások és szabályok, etikai szempontok
- Tanácsadás nemzetközi, főbb lépései
- Tanácsadás stratégiai irányai, szintjei, modellek és módszerek
- Coachingban használható játékok, feladatok, tesztek
- Érvelés és vitakultúra, kérdezőtechnika, mediáció
- Mentalizáció: önmegismerés, empátia, humánprofilozás, tesztek és módszerek, gyakorlatok
- Wellbeing koncepció és eszközei
- Esetbemutató
- Coaching-folyamat (közös gyakorlatok)
- Helyzetfüggő coaching (kritikus pontok a coachingban)
- Sajátélményű coaching és mentoring (egyéni gyakorlás)

## **A KÉPZÉS TÁRGYAI**

---

- NEMZETKÖZI ÉS HAZAI COACHING
- ÉRVELÉS ÉS VITAKULTÚRA
- MENTALIZÁCIÓ, EMPÁTIA, TECHNIKÁK
- RENDSZERBEN VALÓ GONDOLKODÁS (HOLONIKUS RENDSZEREK)
- SZEMÉLYISÉGELEMZÉS, SZEMÉLYISÉGRÉTEGEK
- STRATÉGIAALKOTÁS
- REZILIENCIA
- LIFE COACHING ETIKA
- WELLBEING ISMERETEK
- JÖVŐTERVEZÉS, SZCENÁRIÓKÉSZÍTÉS
- SAJÁTÉLMÉNYŰ COACHING
- HELYZETFÜGGŐ COACHING

## **KINEK AJÁNLJUK A COACHING-ALAPÚ TANÁCSADÁST?**

---

Olyan speciális tanácsadók, coachok, mediátorok, trénerok és önismereti szakemberek, humánprofilozók képzése, akik az odafigyelés, empátia, a szeretetteljesség

és a derűvel átítatott stratégiai gondolkodás megélésében kívánják segíteni a környezetüket.

Csatlakozzon hozzánk, ha:

- Ön pedagógus, szülő, gyermekekkel foglalkozó szakember, üzleti élet szereplője, a business világban áll helyet, vezetőként dolgozik vagy arra készül, aki **sokkal jobb megoldásokat keres** az eddigi mintáinál,
- egy konkrét, **virágzó és elismert nemzetközi irányzatot akar megismerni**. Akkor is idevárjuk, ha **coachként szeretne dolgozni**, egyelőre ismerkedik a témával, kíváncsi a szemléletre, gondolkodásmódra és szeretné magát kipróbálni;
- magánemberként jó volna **boldogabban élni**,
- munkavállalóként, vezetőként **hatékonyabban és eredményesebben szeretne dolgozni**, a vezetői kompetenciát kívánja kiegészíteni a coaching gondolkodásmódjával, eszközeivel.
- A kurzus akkor is jó választás, ha **saját helyzetére coachként szeretne tekinteni és nyitott kérdéseire válaszokat találni**;
- szeretne valami igazán újat, izgalmasat tanulni, amivel **versenyképessé válhat**;
- érdeklik a **legújabb technikák és eszközök**, ezeket saját önmaga, környezete és mások hasznára kívánja fordítani;
- szeretne **megtanulni egy komplex módszertant**, amely magába foglalja a az elméleten túl a gyakorlati alkalmazás eszközeit és praktikáit. Konkrétan használható, tudományosan alátámasztott, validált tesztek és coaching-feladatokat, -stratégiákat vihet magával.
- új szemléletmódot tanulna, amely **testi, lelki, anyagi harmóniát** teremthet;
- szeretne a **coaching nemzetközi iskolájához tartozni** és szemléletmódját, gyakorlatait a saját élete, munkája részévé tenni!

## TANÚSÍTVÁNY

---

Többféle tanúsítványt is választhat a nemzetközileg elfogadott angol-magyar tanúsítványa mellé.

### A PIAC MINDIG DÍJAZZA A TUDÁST!

Angol és magyar nyelven is kiállított tanúsítványt szerezhetsz. Ennek árát a tandíj már tartalmazza.

### NEMZETKÖZI SZINT

A képzések nemzetközi követelményekre épülnek (ICF-, IACM-kompetenciák), ezt igazoljuk a tanúsítványon.

### MEGALAPOZOTTSÁG

Egyetemi minőségű képzéseket a Pécsi Egyetem KPVK

Alkalmazott Ontológia Kutatóintézet kutató-alapítója is ellenjegyzí.

### **GYAKORLATI GARANCIA**

Prémiumminőségű, 100% gyakorlatorientált garancia: a tanúsítványokat a legelső, hazai szakmai szövetség: a Magyar Coachszövetség (2008.) kuratóriumi vezetője is hitelesíti és szavatolja.

### **Mit ajánlunk mellé?**

#### **IACM TAGSÁGI TANÚSÍTVÁNY**

26 országot átívelő, nemzetközi szakmai csoporthoz tartozhat. IACM tagság egyszeri tagdíj: 120.000 Ft

#### **IACM AKKREDITÁCIÓS IGAZOLÁS**

Amennyiben emelt szinten is vizsgát tesz, megszerezheti az IACM akkreditációs tanúsítványát is: 190.000 Ft.

#### **IFC-LICENCE**

Kiváltható a Magyar Szellemi Tulajdon Nemzeti Hivatalában jegyzett IFC-licence is, ami Magyarországon jogvédelmet biztosít Önnek.  
A díja egyszeri: 210.000 Ft.

### **KIK FOGJÁK ÖNT TANÍTANI?**

---

Nemzetközi akkreditációval rendelkező, nagy tapasztalatú, szakmai hírnevet szerzett coachok és junior mentorok.

### **MINŐSÉGI GARANCIA**

---

Miért utolérhetetlen a 2005. óta létező híres és elismert Dr. Kollár Iskolából kivált, tőle ma már teljesen független CoachPolitan IACM Akadémia?

- Mert képzés tanárai indították el legelőször Magyarországon a coachingpraxist (2005.) és ők akkreditáltatták a legelső coach képzést Magyarországon
- Mert a képzések többszörösen és több szakmai fórumon áttestek az akkreditációs eljárásokon és kiállták a próbát
- Mert a tanárok, trénerek nemzetközi tanácsadói fokozattal, akkreditációval rendelkeznek
- Mert a tanárokat senior fokozattal ismeri el az KIM (Igazságügyi Minisztérium)
- Mert a tanárok nemcsak tanítják, hanem 20 éve igazoltan végzik is a coaching praxist és a mediációt
- Mert több, mint 2.000 hallgatót képeztek már ki igazoltan és sikeresen: 30 coachból 8 a Dr. Kollár Iskolából került ki. Ezt az átütő eredményt azóta se érte el senki!
- Mert itt nemzetközi közösséghez tartozhat

- Mert itt nemzetközi és egyetemi minőségben tanulhat
- Mert itt marketing és szakmai támogatást kaphat később is!

## **MIRE JÓ A COACHING?**

Az életünket meghatározza az állandóság és a változás kényes egyensúlya. A legkülönbébb rendszerek, a benne cselekvő ágensek akaratával szöges ellentétben, megváltozhatnak. A struktúrák (család, párkapcsolatban élők, szinglik, kisebb és nagyobb közösségek, munkacsoportok, vállalkozások és bármilyen szervezet) változatlanságát, paradox módon (önellentmondás-szerűen), gyakran a benne végbemenő változások idézik elő. Az is megfigyelhető, hogy pont a változások elmaradása miatt omlik össze az adott szerveződés. Az állandóságra való törekvés a változás legfőbb motorjává válhat. A rendszeren belüli változtatásokra irányuló szándékok pedig az adott szisztéma rugalmatlanságának alapvető okai lehetnek.

A coach képzés és tanácsadó képzéseink célja ezeknek a (sok esetben a rendszer résztvevői számára is rejtett) folyamatoknak a feltárása, és a szereplők szándékával valóban megegyező változások elősegítése. Nem vagy nem elsősorban a problémákat előidéző indítékokat tanítjuk meg feltárni, hanem a szisztéma működéséből adódó anomáliák megszüntetésére eddük a hallgatóinkat ("itt és most"-elv alapján), egy olyan új fogalmi keret létrehozására révén, amely lehetővé teszi a rendszerből való kilépés katarikus élményének átélését: az attitűdváltást.

## Ontológia és a VUCA

Mindannyian rezignáltan fogadjuk azt a tényt, hogy ahány ember, annyiféle. De, ha ez ilyen magától értetődő, min vitatkozunk, miért nem jutunk megnyugtató eredményre a megbeszéléseink során, miért dagadnak az apró ellentétek kanalizálatlan válságokká? Miért akarjuk szembesíteni a másikat a viselt dolgaival, miért kutatjuk az "igazi énjét", miért akarjuk átnevelni, megváltoztatni egymást? Miért akar szinte mindenki valami mást?

Ontológia egyéni világlátást jelent, azt a módot, ahogy a kihívásainkhoz, lehetőségeinkhez, a minket körülvevő a környezethez viszonyulunk és a sorsunkat alakítjuk. Gyakran koncepciótlanul, ezer hibával és tévedések árán. Az ontológia magyarázattal szolgál arra, miért döntünk így vagy úgy, mi miatt tartjuk problémának az előttünk álló élethelyzeteket, mit gondolunk támogatandó törekvésnek vagy végzetes hibának. Azt is előrejelzi, hogyan reagálunk a legkülönbébb impulzusokra, mi okoz örömet, mi motivál bennünket.

Az ontológia meghatározásában nem a magabiztos, ám sokszor megalapozatlan véleményekre építünk, hanem tudományos igénnyel összeállított, nemzetközileg validált tesztekkel dolgozunk. Az eredmény: könnyen írható, olvasható, nyitott könyvvé válunk. Az eljárás neve, humánprofilozás. Ezt a tudást különféle szinteken oktatjuk, használjuk, gyakoroljuk a képzés és a coaching-folyamatok során.

Ha tudjuk, ki, miért és hogyan viselkedik, mivel motiválhatjuk, hogy lehet vele együttműködni, milyen irányban érdemes fejleszteni, hátra is dőlhetünk?

VUCA. A világ hirtelen változik (Votality), kiszámíthatatlan (Uncertainty), bonyolult (Complex), váratlan döntéseket igényel (Ambiguity).

---

Bizony, kevés arra törekedni, hogy megismerjük magunkat és másokat! Mit kezdenénk ezzel a tudással egy változékonyságában kiismerhetetlen közegben? A folyton alakuló VUCA-világban kell eligazodnunk és hazatalálni önmagunkhoz. "My way" – Merre vezet az Ön útja? Keressen velünk válaszokat, élje át a magával ragadó VUCA-élményt!

Miért pont Írország? Mitől különleges az ír életérzésre épülő coaching?

---

A 85 millió főt számláló ír etnikumnak ma már csak töredéke, alig 5 milliónyi él az Ír-szigeten. A kivándorlók nagy része angolszász országokban telepedtek le, de csaknem 45 millióan vallják magukat írnek az Amerikai Egyesült Államokban. Nagy populációjukkal találkozunk Kanadában, Ausztráliában, Új-Zélandon, Dél-Afrikában, a Karib-szigetek országaiban, Jamaicán, Barbadoson és Latin-Amerikában.

Ez a kiterjedt életforma nagyfokú nyitottságot, a VUCA-kihívásokhoz való könnyedebb idomulást feltételez. Annyi már most bizonyos, van mit tanulnunk azoktól, akik ennyire reziliensek. (Reziliencia: rugalmas alkalmazkodóképesség.) Eredjünk együtt a titkaik nyomába!

VUCA-élmény

---

Létezik egy kifejezés: „VUCA-ready”. Olyan személyre illik, aki remekül feltalálja magát a VUCA-univerzumban. Ilyesféle tulajdonságokkal írható le: birtokol egyfajta belső "iránytűt" (pszichológiai és intellektuális "giroszkópot"), nyitott az újra, jól tűri a bizonytalanságot, rendelkezik elemzőkészséggel és megértéssel, reziliens (rugalmasan alkalmazkodó), professzionális stratégiaalkotó, fogékony a látomásokra, víziókra és képes azokat újraszőni. Nem utolsó sorban pedig elég bátor és kompetens ahhoz, hogy

szembenézzon a kihívásokkal, majd helyt álljon a VUCA-térben. Mindez tanítható és tanulható. A VUCA-ready jutalma: nyugalom, kiegyensúlyozottság, belső derű, testi, lelki, anyagi jól-lét élmény (wellbeing). Problémákkal folytatott örök küzdelem helyett Ön is erre vágyik?

Tartson velünk! "Érezd az érzést"!

Szeretettel hívja várja Önt is a CoachPolitan IACM Akadémia, a coach-univerzum kellős közepén